

## Die Greystones-Villa

Hier in der >Greystones-Villa< treffen Sie auf ideale Bedingungen für eine ayurvedische Panchakarma-Kur:

### **ursprünglich und authentisch**

Sri Lanka verfügt über eine zweitausendjährige ayurvedische Kultur, erfahrene graduierte und traditionelle ayurvedische Ärzte und einen großen Reichtum an Heilkräutern und -pflanzen.

### **renommiert und erfahren**

Die unter deutscher Leitung stehende Greystones-Villa ist die erste Kurklinik in Sri Lanka, die von der Regierung Sri Lankas zur Durchführung von ayurvedischen Panchakarma- Kuren für Europäer anerkannt worden ist. Im Jahr 2003 feierte das Ayurveda-Kurzentrum sein 10jähriges Jubiläum.

### **professionell und kompetent**

Seit 1992 haben sich zahlreiche Gäste aus Deutschland, Österreich und der Schweiz den erfahrenen ayurvedischen Ärztinnen und Ärzten und dem geschulten Personal des Ayurveda-Kurzentrums anvertraut. Das Ärzteteam des Ayurveda-Kurzentrums erstellt gemeinsam eine Diagnose und erarbeitet für jeden Gast einen individuellen Therapieplan.

### **einzigartig**

in der >Greystones-Villa<: zusätzlich zu den Anwendungen der Panchakarma-Therapie, die von Frau Dr. Karunadasa (ayurvedische Gynäkologin) verordnet werden, erhalten die Gäste eine Kräuterkur. Sie wird verschrieben von Herrn Dr. Fernando, der einen landesweiten Ruf als Kapazität auf dem Gebiet der Pulsdiagnose und der Kräuterkunde genießt. Seine Rezepturen beinhalten je nach Diagnose bis zu 20, manchmal sogar bis zu 50 verschiedene Substanzen, die täglich frisch abgekocht werden. Die Behandlungen werden durch zahlreiche Medikamente aus der eigenen ayurvedischen Apotheke und dem Kräutergarten ergänzt.

### **reinigend, regenerierend, wohltuend, vitalisierend**

Synchronmassagen, Dampfbäder, Kräuterbäder und verschiedene Rezepturen zielen auf Entschlackung, Gewichtsregulierung und auf die Harmonisierung der Bioenergien. Die tiefgreifend wirkenden Anwendungen werden als sehr angenehm und beruhigend erfahren.

### **exklusiv**

Die Greystones-Villa ist in einem sehr schön angelegten tropischen Garten am Rande des kleinen Dörfchens Diyatalawa gelegen. Die Anlagen des >Ayurvedic Health Care Resorts< stehen ausschließlich den Kurgruppen zur Verfügung.

### **individuell**

Die auf maximal 16 Teilnehmer beschränkte Größe der Kurgruppen ermöglicht eine optimale Betreuung und schafft den Rahmen für eine fürsorgliche Atmosphäre.

### **heilklimatisch**

Das Ayurveda-Kurzentrum liegt auf einer Höhe von 1400m ü. NN im landschaftlich reizvollen südöstlichen Bergland Sri Lankas. Gegenüber dem physiologisch belastenden tropischen Klima am Meer wird das fast ganzjährig warmtrockene Heilklima des Hochlands gerade von Europäern als sehr angenehm empfunden. Die Briten errichteten schon in den Vierziger Jahren wegen der günstigen klimatischen Bedingungen in Diyatalawa ein Lazarett zur Rekonvaleszenz der in diesem Teil Asiens verwundeten Soldaten des Empire. Heute ist in den Anlagen die >SriLankan Military Academy< untergebracht, die im Rahmen der Ausbildung gelegentlich Schießübungen veranstaltet.